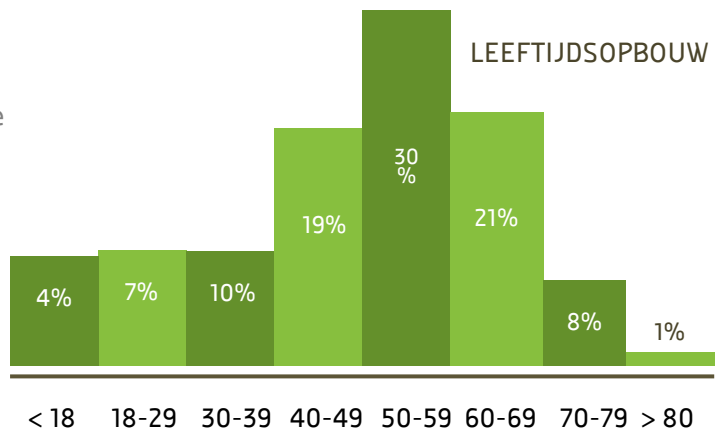


WAT WE DOEN

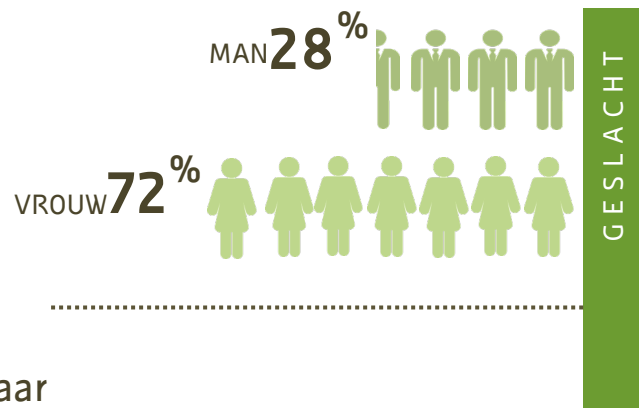
Het Behouden Huys biedt (ex-)kankerpatiënten en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. Hoe ga je verder? Het Behouden Huys biedt mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her) nemen.

Gemiddelde leeftijd **13 jaar**

5 % kinderen

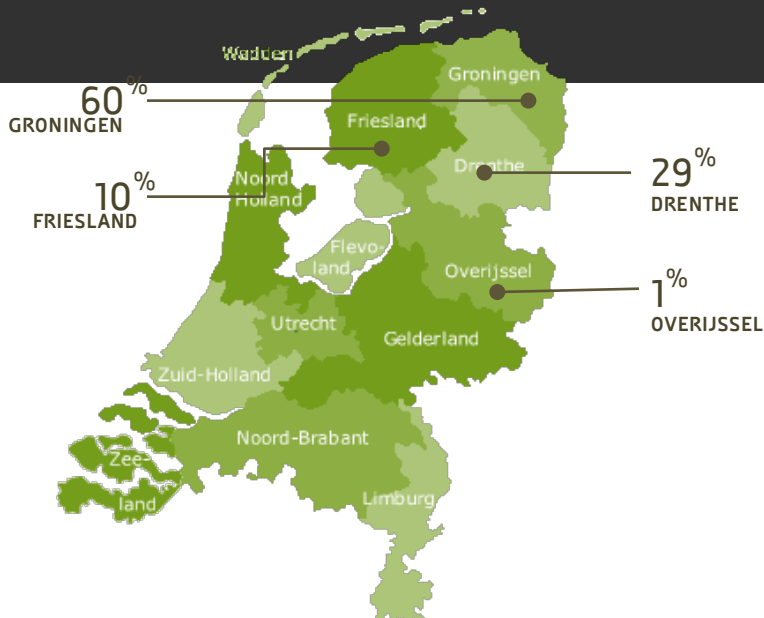


43 % nieuwe aanmeldingen



95 % volwassenen

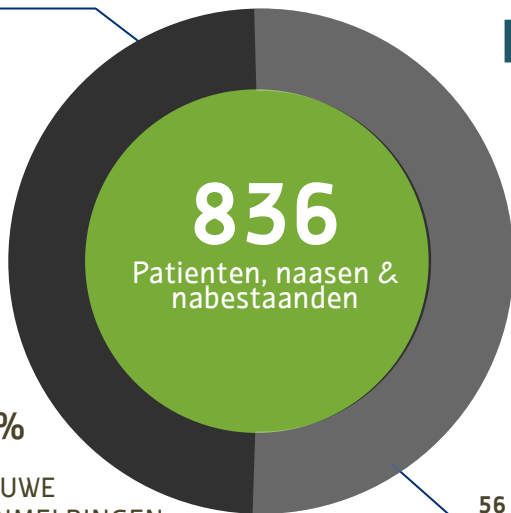
Gemiddelde leeftijd **52 jaar**



BEHANDELING

De behandeling is er op gericht het eigen vermogen van (ex-)kankerpatiënten en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en geestelijke weerbaarheid.

44 % basistrajecten



31%

NIEUWE
AANMELDINGEN

56 % specialistische trajecten

PATIËNTEN & NAASTE

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep mensen die een dierbare aan kanker hebben verloren.

8.6
WAARDERING

De geboden zorg wordt in de meeste gevallen zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van Het Behouden Huys met het rapportcijfer 8.6.

Door de betrokken gesprekken durfde ik mijn emoties toe te laten en herontdekte ik mijn kracht

ZORG DICHTBIJ HUIS



Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren.

Er is tevens een mogelijkheid voor huisbezoeken. In 100 gevallen vond de behandeling plaats aan huis.

DELFTZIJL 78 gesprekken | EMMEN 206 gesprekken | HEERENVEEN 161 gesprekken | HUISBEZOeken 128

BEHANDELTHEMA'S

Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
 - Somberheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
 - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
 - Omgaan met eindigheid
 - Existentiële vragen
 - Vermoeidheid

SCHOLING & VOORLICHTING

In 2019 gaven therapeuten van Het Behouden Huys scholing & voorlichting aan diverse doelgroepen:

1X lezing vrouwenvereniging

1X Open avond (wereldkankerdag)

4X Informatieavond

2X nascholing palliatieve verpleegkundigen

1X excursie vrijwilligers UMCG

1X bijscholing sociaal medisch verpleegkundigen UWV

3X themabijeenkomsten i.s.m. centrum leven met kanker De Skulp

1X adviesgesprek
Gezondheidspsychologie UMCG

EXPERTISE CENTRUM

HET BEHOUDEN HUYS STAAT VOOR:

- Het aanbieden en ontwikkelen van specialistische behandelingen op het terrein van de psychosociale oncologie;
- Het aanbieden van (bij)scholing /onderwijs aan medici en paramedici
- Het initiëren en uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek
- Het geven van voorlichting en informatie

